



Name:

Rheinwaldheim

Speiseplan für die Woche :

14.10.-20.10.2024

Menü 1	
Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Schaschliktopf Kartoffelpüree G,L Salatteller Fruchtjoghurt G
Dienstag	Vorsuppe Königsberger Klopse A,C in Kaperntunke A,C,G Kartoffeln Rote Betesalat Frisches Obst
Mittwoch	Rheinischer Erbseneintopf Bockwurst Schokopudding G
Donnerstag	Vorsuppe Putensteak Rosmarinkartoffeln Balkangemüse Quarkspeise G
Freitag	Fischfrikadelle A,B,C,G,E Kartoffelpüree G,L Karotten-Apfelsalat Zitronendessert G
Samstag	Bunter Gemüseauflauf C,G mit Käse G überbacken Vanillepudding G
Sonntag	Vorsuppe Burgunderbraten G vom Rind Herzoginkartoffeln A,C,G Kaisergemüse Birne

Menü 2	
Leichte Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Spinatlasagne A,G Käsesauce G Fruchtjoghurt G
Dienstag	Vorsuppe Couscouspfanne A mit gebratenem Gemüse Frisches Obst
Mittwoch	Asiatische Gemüsepfanne Frühlingsrolle A,J an Süß- Saurer Sauce H Schokopudding G
Donnerstag	Vorsuppe Gnocchis C mit gebratenen Zucchini und Schafskäse G Quarkspeise G
Freitag	Käsespätzle A,C,G Karotten-Apfelsalat Zitronendessert G
Samstag	Weißes Schokoladenrisotto F,G,H mit Beerenragout Vanillepudding G
Sonntag	

Abendessen	
Montag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Dienstag	Waldorfsalat Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Mittwoch	Blätterteigtasche A,C,G,I Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Donnerstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Freitag	Wurstsalat 2,3,37 Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Samstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Sonntag	Hering in Senfsauce A,C,G,I,J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee

Darreichungsform

Fleisch geschnitten
Normale Portion

Fleisch gemahlen
Große Portion

Telefon Küche: 951415

Änderungen vorbehalten

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung