



Name:

Rheinwaldheim

### Speiseplan für die Woche :

21.10.-27.10.2024

<b>Montag</b> 
<b>Dienstag</b> 
<b>Mittwoch</b> 
<b>Donnerstag</b> 
<b>Freitag</b> 
<b>Samstag</b> 
<b>Sonntag</b> 

<b>Menü 1</b> Vollkost auch für Diabetiker geeignet
Rostbratwurst in Zwiebel Weinsud L Kartoffeln Blumenkohl Erdbeerpudding G
Vorsuppe Hausgemachte Frikadelle A,C,J Bratkartoffeln Erbsen-Karottengemüse Quarkspeise G
Grüner Bohneneintopf Rindfleischeinlage  Frisches Obst
Vorsuppe Hühnerfrikassee in Weißweinsauce G,L mit Champignons,Spargel und Erbsen Kräuterreis Ananas
Fischragout D mit buntem Gemüse Kartoffeln  Gelbe Grütze
Gulaschsuppe Bauernbrot A,K  Waffelschnitte A,F,G,H
Vorsuppe Kasselerbraten Röstinchen Dicke Bohnen G Schokoladenpudding G

<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost
Schmetterlingsnudeln A,C mit Brokkoli an Kräutersauce Gurkensalat Erdbeerpudding G
Vorsuppe Kaiserschmarrn A,C,G an Vanillesauce A,F,G Obstkompott Quarkspeise G
Gebratenes Rösti Apfel-Lauchgemüse in Sahne G gebratene Speckscheiben Frisches Obst
Vorsuppe Blumenkohlmedaillon A,G Sahnekartoffeln C,G  Ananas
Semmelknödel A,C,G gebratene Pilze in Dillrahmsauce G  Gelbe Grütze
Spiegelei C Püree G,L Spinat G Waffelschnitte A,F,G,H

<b>Abendessen</b>
Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Mini Backcamembert A,G Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Kartoffelsalat J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Makrelenhappen D,J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee

Telefon Küche: 951415

Darreichungsform

Fleisch geschnitten  
Normale Portion

Fleisch gemahlen  
Große Portion

Kleine Portion

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung