



Name:

Rheinwaldheim

Speiseplan für die Woche :

27.03.-02.04.2023

Menü 1	
Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Nürnberger Rostbratwürstchen Ananaskraut Bratkartoffeln Quarkspeise
Dienstag	Vorsuppe Fleischkäse Rahmspinat G Kartoffelpüree G,L Apfel
Mittwoch	Kartoffeleintopf G mit Fleischwurst G,I,J Butterkekspudding
Donnerstag	Vorsuppe Putengeschnetzeltes Brokkoli Reis Kiwi
Freitag	Fischfilet Bordelaise A,D Chinakohlsalat Kartoffeln Joghurt
Samstag	Bunter Gemüseauflauf C mit Käse G überbacken Obstkompott
Sonntag	Vorsuppe Senfbraten J vom Schwein Bohngemüse Schupfnudeln A,C Bayrisch Creme

Menü 2	
Leichte Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Quarkauflauf G mit Obst gefüllt Fruchtsauce Quarkspeise
Dienstag	Vorsuppe Gebackene Ofenkartoffel gebratene Champignons Kräuterschmand G Apfel
Mittwoch	Gebratenes Rösti mit Apfel Lauchgemüse in Sahne G gebratene Speckscheiben Butterkekspudding
Donnerstag	Vorsuppe Nudelomelette A,C bunter Salatteller Kiwi
Freitag	Ravioli A,C,I in Tomatensauce Salat Joghurt
Samstag	Gefüllte Tortellini A,C,G auf gegrillten Zucchini Obstkompott
Sonntag	

Abendessen	
Montag	Süße Brotsuppe G Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Dienstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Mittwoch	Speckrührei C Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Donnerstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Freitag	Waldorfsalat H,I Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Samstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Sonntag	Gravedlachs D Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee

Darreichungsform

Fleisch geschnitten
Normale Portion

Fleisch gemahlen
Große Portion

Telefon Küche: 951415

Änderungen vorbehalten

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung