



Name:

Rheinwaldheim

### Speiseplan für die Woche :

03.05.-09.05.21

<b>Montag</b> 
<b>Dienstag</b> 
<b>Mittwoch</b> 
<b>Donnerstag</b> 
<b>Freitag</b> 
<b>Samstag</b> 
<b>Sonntag</b> 

<b>Menü 1</b>	
Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
	Gegrilltes Schweinesteak Kartoffelspalten A,C,G Blumenkohlrößchen Joghurt
	Vorsuppe Lasagne al forno A,G Geschichtete Nudeln mit Hackfleisch Tomaten- und Bechamelsauce Erdbeerpudding
	Linseneintopf mit Mettwurstchen  Banane
	Vorsuppe Gebratene Putenleber mit Zwiebeln und Äpfeln Püree G,L Quarkspeise
	Gedünsteter Kabeljau D an Senfsoße Blattspinat und Tomatenreis Wackelpudding
	Reibekuchen I mit Apfelkompott
	Vorsuppe Rheinischer Sauerbraten Rotkraut Spätzle A,C Weincreme

<b>Menü 2</b>	
Leichte Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
	Bandnudeln A,C mit Räucherlachs D und Rucola an Kräutersauce A,C  Joghurt
	Milchreis G mit heißen Kirschen  Erdbeerpudding
	Schwäbische Maultaschen A,C,G,I Salat  Banane
	Vorsuppe Bauernfrühstück C,J Salat  Quarkspeise
	Gemüse Curry frisches buntes Gemüse in leichter Curry Sauce Wackelpudding
	Rosenkohl-Kartoffelauflauf C,G  Apfelkompott

<b>Abendessen</b>	
	Grießbrei A,G Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
	Blätterteigtasche A,C,G,I Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
	Wurstsalat 2,3,37 Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
	Hering in Senfsauce A,C,G,I,J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee

Darreichungsform

Fleisch geschnitten  
Normale Portion

Fleisch gemahlen  
Große Portion

Telefon Küche: 951415

Änderungen vorbehalten

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung