



Name:

Rheinwaldheim

### Speiseplan für die Woche :

14.06.-20.06.2021


Menü 1	
Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Schaschliktopf Püree G,L  Schokopudding
Dienstag	Vorsuppe Königsberger Klopse A,C in Kaperntunke A,C,G Rote Beetesalat Kartoffeln Kiwi
Mittwoch	Rheinischer Erbseneintopf Bockwurst  Obstkompott
Donnerstag	Vorsuppe Putensteak Gemüsemischung Rosmarinkartoffeln Cremespeise
Freitag	Fischfrikadelle A,B,C,G,E Karotten-Apfelsalat Püree G,L Joghurt
Samstag	Brokkoli- Blumenkohlaufauf C,G mit Käse G überbacken  Quarkspeise
Sonntag	Vorsuppe Gefüllter Schweinerücken G,J Rahmkohlrabi G Macairekartoffeln A Eis

Menü 2	
Leichte Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Spinatlasagne A,G  Schokopudding
Dienstag	Gefüllte Germknödel A,C,F,G,H an Mohnsauce G  Kiwi
Mittwoch	Asiatische Gemüsepfanne mit Mini Frühlingsrollen A,J an Süß Saurer Sauce H Obstkompott
Donnerstag	Vorsuppe Gnocchis C mit Zucchini und Schafskäse G gebraten  Cremespeise
Freitag	Käsespätzle A,C,G Salatteller  Joghurt
Samstag	Spiegelei C Püree G,L Rahmspinat Quarkspeise
Sonntag	

Abendessen	
Montag	Kräuterquark G Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Dienstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Mittwoch	Toast Hawaii A,G, Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Donnerstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Freitag	Geflügelsalat A,F,I Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Samstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Sonntag	Rollmops D,F,J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee

Darreichungsform

Fleisch geschnitten  
Normale Portion

Fleisch gemahlen  
Große Portion

Telefon Küche: 951415

Änderungen vorbehalten

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung