



Name:

Rheinwaldheim

Speiseplan für die Woche :

18.10.-24.10.2021

Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Samstag
Sonntag

Menü 1
Vollkost auch für Diabetiker geeignet
Gegrilltes Schweinesteak Kartoffelspalten A,C,G Blumenkohlrößchen Joghurt
Vorsuppe Lasagne al forno A,G Geschichtete Nudeln mit Hackfleisch Tomaten- und Bechamelsauce Erdbeerpudding
Linseneintopf mit Mettwurstchen Banane
Vorsuppe Gebratene Putenleber mit Zwiebeln und Äpfeln Püree G,L Quarkspeise
Gedünsteter Kabeljau D an Senfsoße Blattspinat und Tomatenreis Wackelpudding
Reibekuchen I mit Apfelkompott
Vorsuppe Rheinischer Sauerbraten Rotkraut Spätzle A,C Weincreme

Menü 2
Leichte Vollkost auch für Diabetiker geeignet
Bandnudeln A,C mit Räucherlachs D und Rucola an Kräutersauce A,C Joghurt
Milchreis G mit heißen Kirschen Erdbeerpudding
Schwäbische Maultaschen A,C,G,I Salat Banane
Vorsuppe Bauernfrühstück C,J Salat Quarkspeise
Gemüse Curry frisches buntes Gemüse in leichter Curry Sauce Wackelpudding
Rosenkohl-Kartoffelauflauf C,G Apfelkompott

Abendessen
Grießbrei A,G Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Blätterteigtasche A,C,G,I Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Wurstsalat 2,3,37 Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Hering in Senfsauce A,C,G,I,J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee

Darreichungsform

Fleisch geschnitten
Normale Portion

Fleisch gemahlen
Große Portion

Telefon Küche: 951415

Änderungen vorbehalten

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung