



Name:

Rheinwaldheim

Speiseplan für die Woche :

29.11.-05.12.2021

Menü 1	
Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Schaschlikopf Püree G,L Schokopudding
Dienstag	Vorsuppe Königsberger Klopse A,C in Kaperntunke A,C,G Rote Beetesalat Kartoffeln Kiwi
Mittwoch	Rheinischer Erbseneintopf Bockwurst Obstkompott
Donnerstag	Vorsuppe Putensteak Gemüsemischung Rosmarinkartoffeln Cremespeise
Freitag	Fischfrikadelle A,B,C,G,E Karotten-Apfelsalat Püree G,L Joghurt
Samstag	Brokkoli- Blumenkohlaufauf C,G mit Käse G überbacken Quarkspeise
Sonntag	Vorsuppe Gefüllter Schweinerücken G,J Rahmkohlrabi G Macairekartoffeln A Eis

Menü 2	
Leichte Vollkost auch für Diabetiker geeignet	
Montag	Spinatlasagne A,G Schokopudding
Dienstag	Gefüllte Germknödel A,C,F,G,H an Mohnsauce G Kiwi
Mittwoch	Asiatische Gemüsepfanne mit Mini Frühlingsrollen A,J an Süß Saurer Sauce H Obstkompott
Donnerstag	Vorsuppe Gnocchis C mit Zucchini und Schafskäse G gebraten Cremespeise
Freitag	Käsespätzle A,C,G Salatteller Joghurt
Samstag	Spiegelei C Püree G,L Rahmspinat Quarkspeise
Sonntag	

Abendessen	
Montag	Kräuterquark G Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Dienstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Mittwoch	Toast Hawaii A,G, Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Donnerstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Freitag	Geflügelsalat A,F,I Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Samstag	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee
Sonntag	Rollmops D,F,J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H Tee

Darreichungsform

Fleisch geschnitten
Normale Portion

Fleisch gemahlen
Große Portion

Telefon Küche: 951415

Änderungen vorbehalten

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung