

Die 14 Hauptallergene

Kennzeichnung

1		Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel usw.)	A
2		Krebstiere	B
3		Eier	C
4		Fisch	D
5		Erdnüsse	E
6		Soja	F
7		Milch (einschließlich Lactose)	G
8		Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecanuss, Pistazie, Macadamianuss)	H
9		Sellerie	I
10		Senf	J
11		Sesamsamen	K
12		Schwefeldioxid bzw. Sulfite ab 10 mg/kg oder 10mg/l	L
13		Lupinen	M
14		Weichtiere	N