

## Freundeskreis der Altenhilfe Rheinwaldheim e.V. hilft seit über 50 Jahren

Als 1970 unser Freundeskreis gegründet wurde, konnte keiner ahnen, welcher Erfolg diese Einrichtung werden sollte. Seit nunmehr 53 Jahren unterstützen wir die Bewohner des Rheinwaldheims in vielfältiger Art und Weise.

In dieser Zeit haben sich die Bedürfnisse der Bewohner deutlich verändert, denn jeder Mensch versucht, so lange wie möglich in vertrauter Umgebung zu Hause zu leben und so ist das Durchschnittsalter der Bewohner stetig gestiegen. Gleichzeitig ist festzustellen, dass die gesundheitlichen Einschränkungen zugenommen haben.

Daher haben sich auch die Aktivitäten des Freundeskreises diesen Veränderungen laufend angepasst. Das Ziel des Freundeskreises, die Bewohner zu fördern und ihnen den Alltag zu erleichtern, steht immer noch im Mittelpunkt unserer ehrenamtlichen Tätigkeit.

Dazu gehören der wöchentliche Einkaufsdienst, Geburtstagsbesuche und andere regelmäßige Aktionen. Daneben werden Ausflüge und Veranstaltungen im Haus angeboten. Ebenfalls werden Investitionen in Geräte unterstützt, die die geistige und körperliche Mobilität fördern. Finanziert wird dies durch Mitgliedsbeiträge, Spenden und die Einnahmen aus dem jährlichen Basar.

## Wie sieht das in der Praxis aus?

Für den **wöchentlichen Einkaufsdienst** werden die Heimbewohner nach ihren Wünschen befragt. Der Einkauf wird dann direkt auf das Zimmer gebracht. Zum Geburtstag bekommt jeder Bewohner eine Geburtstagskarte und ein kleines Geschenk, das ihm persönlich, mit genügend Zeit für ein Gespräch, überbracht wird.



Einen großen und wichtigen Bereich nimmt die **Musik** ein. Es zeigt sich immer wieder, dass von Demenz Betroffene von bekannter Musik angesprochen werden und gerne mitmusizieren. Erwin Betzing macht mit Orff'schen Instrumenten regelmäßig Musik mit den Bewohnern, die dann auch auf verschiedenen Veranstaltungen aufspielen.

Sehr beliebt ist auch das Spielen der Veeh-Harfe, das von Elisabeth Betzing und Brigitte Zimmermann angeboten wird.



Neben der Musik nehmen auch das **Basteln** und ein vielfältiges Angebot von **Gesellschaftsspielen** einen breiten Raum ein und sorgen für Abwechslung im Heimleben.



Im Sommerhalbjahr werden mehrere **Ausflüge in Kleingruppen** mit den Bewohnern unternommen.



Die Ziele in der Umgebung werden vorher genau ausgesucht, damit sichergestellt ist, dass sie auch mit Rollatoren und Rollstühlen gut erreichbar und behindertengerechte Toiletten vorhanden sind. Angehörige können gerne an diesen Ausflügen teilnehmen.



Um diese ehrenamtlichen Tätigkeiten weiterhin anbieten zu können, suchen wir Mitglieder, die uns durch ihre Mitgliedschaft unterstützen und/oder bei einer der vorgestellten Aktivitäten tatkräftig helfen.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt mindestens 12,00 Euro im Jahr und kann individuell festgelegt werden.

Derzeit hat unser gemeinnütziger Verein rd. 135 Mitglieder und wird von Dr. Jürgen Rabe geleitet.



(v.l. Frank Herrmann, Gisela Schäfer, Hilde Wittich, Dr. Jürgen Rabe, es fehlt Beate Kraus-Heise)

### **Bisher hatte der Freundeskreis folgende Vorsitzende:**

Dietrich Schareina	1970 – 1977
Heinz Warendorf	1977 – 1985
Heilwig von Borck	1985 – 1996
Eberhard Tolle	1996 – 2016
Dr. Jürgen Rabe	seit 2016

Unser Verein ist gemeinnützig. Wir stellen Ihnen gerne Spendenbescheinigungen aus.

**VR Bank Rhein-Mosel eG**  
**IBAN: DE92 5746 0117 0005 1591 33**



RHEINWALDHEIM  
Evangelische Altenhilfe gem. GmbH

# **Freundeskreis der Altenhilfe Rheinwaldheim e.V.**

*seit 1970*



**Rheinwaldheim  
ev. Altenhilfe gGmbH**  
Arienheller 16  
56598 Rheinbrohl  
02635/9514-0

Email: [info@rheinwaldheim.de](mailto:info@rheinwaldheim.de)  
[www.rheinwaldheim.de](http://www.rheinwaldheim.de)